

Меню

Меню на 23 сентября

| | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|------------------------|--------|-------|------|---------|------|
| Свежие яблоки | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| Сосиски отварные | 1шт/50 | 5,7 | 7,85 | 4,4 | 110 |
| Спагетти отварные | 150 | 5,6 | 5,1 | 36 | 212 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,01 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Меню на 23 сентября

| | Выход | белки | жиры | углевод | ккал |
|---|-------|-------|-------|---------|------|
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 60/30 | 12,79 | 13,93 | 11,73 | 223 |
| Рис отварной | 150 | 3,83 | 5,43 | 40,01 | 224 |
| Помидоры свежие | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

